



**MOULIN  
de la  
Rouchotte**

## **Osterseminar mit Karsten Massei**

Mittwoch, 16. April bis Dienstag, 22. April 2025

### **«Sophia und das weisheitsvolle Herz»**

Das Herz wurde schon immer als ein weisheitsvolles Organ empfunden. Tatsächlich besteht ein tiefer Zusammenhang zwischen dem Herz und der Weisheit der Welt. Das Herz steht für unsere leibliche Gesundheit. Aber seine Wirkungen betreffen ebenso unsere Seele und unsere Individualität. Begegnungen mit dem Herzen, mit diesem Organ der Mitte und des Ausgleichs, sind immer auch Begegnungen mit unserer weisheitsvollen Natur und der Weisheitgöttin Sophia. In diesen fünf Tagen um Ostern wollen wir diese Zusammenhänge erlauschen.

Welt- und Herzerkenntnis werden gleichermaßen berührt. Das soll durch Meditationen und durch individuelle Gänge durch die Landschaft um die Mühle geschehen. Diese stillen Gänge sollen dazu dienen, sich auf die Erfahrungen des eigenen spirituellen Weges einzulassen. Vor jeder Sequenz werden Einleitungen zum Thema gegeben, aber zu den Gängen werden mit Absicht recht wenige Vorgaben gemacht. Das geschieht, um sich gründlicher dem Eigenen widmen zu können. Später bestehen Möglichkeiten des persönlichen Austausches mit anderen Teilnehmenden.

Ein besonderes Augenmerk wollen wir auf die Naturgeister, ihre Bedeutung für die Erde und für uns richten. Wir verfügen über Möglichkeiten, mit ihnen zusammenzuarbeiten. Beschäftigen werden uns Versöhnungsrituale, die von jedem auszuüben sind. Fragen wollen wir, was sich die Erde von uns wünscht und wie wir zu einem Ausgleich zwischen den Welten beitragen können. Damit berühren wir das Wesen einer zukünftigen Sozialität.

Einstimmungen leiten die eigene Arbeit ein. Meditationen, Naturgänge Gespräche und Rituale sind Elemente dieses Seminars. Es ist darauf ausgerichtet, die Teilnehmenden zu möglichst selbstständigem Tun anzuregen.

Das Seminar findet in Deutsch statt.

### **Anmeldung für das Oster-Seminar 2025**

Mittwoch, 16. April 2025

ab 16:00h Anreise der Teilnehmer. Bezug der Unterkunft.  
18.30 h gemeinsames Abendessen, Kennenlernen und Vorschau in die gemeinsame Woche

Dienstag, 22. April 2025

Abreise individuell nach dem Frühstück (für ev. längeren Aufenthalt in der Mühle bitte sep. Anfrage)

Ort	Moulin de la Rouchotte, FR-70130 Frétigney et Velloreille (zwischen Vesoul und Besançon).
Anreise	Mit dem Auto. Oder Zug nach Besançon-Franche-Comté TGV oder Vesoul.
Unterkunftsmöglichkeiten:	<p>&gt; 4 Gästezimmer à 2 Personen bei uns in der Mühle  &gt; Oder im nebenstehenden Backhäuschen zu viert, sozusagen im «Massenlager»: Mezzanine mit Doppelbett 140cm; Parterre: 2 Einzelbetten, WC, Lavabo im Häuschen, Dusche in der Mühle. Achtung das Backhäuschen verfügt innen nur über eine Leiter, hat aber auf beiden Ebenen je einen Ausgang.</p> <p>&gt; je nach Wetter auf der Wiese oder im Hof: 2 Stellplätze für Campervans  &gt; im Hotel Pinocchio ** in Gy (15 km von der Mühle)</p>

### Preise:

**Übernachtung in der Mühle** (1 Person im Zimmer mit Dusche/WC)

Pauschal € 1120.– pro Person.

Inbegriffen 6 Nächte im Einzelzimmer, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, alle nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer.

**Übernachtung in der Mühle** (2 Personen teilen das Doppelzi. mit Dusche/WC)

Pauschal € 1030.– pro Person.

Inbegriffen 6 Nächte im Doppelzimmer, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, alle nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer.

**Übernachtung in der Mühle**

(3-4 Personen teilen sich das Backhäuschen 1 Doppelbett / 2 Einzelbetten, mit Lavabo/WC, Dusche in der Mühle) Pauschal € 930.– pro Person.

Inbegriffen 6 Übernachtungen, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, alle nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer.

**Übernachtung im eigenen Campervan** (Dusche/WC in der Mühle, von aussen zugänglich)

Pauschal € 880.– pro Person.

Inbegriffen: 6 Übernachtungen, Dusche und WC im Haus, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer.

**Übernachtung extern \*\* (Möglichkeit siehe unten)** Pauschal € 748.00 pro Person.

Inbegriffen sind alle Mahlzeiten in der Mühle, Zwischenmahlzeiten, nichtalkoholische Getränke und 5 Tage Workshop.

Gäste ohne Auto: Bring- und Holdienst für Zugreisende (pauschal € 20,00 p.P.) Bahnhof Besançon Franche Comté TGV (ausserhalb der Stadt Besançon!) Bitte Auswahl des Zuges absprechen, damit alle mit demselben Zug an- oder abreisen

*Ist die Teilnahme aus finanziellen Gründen nicht möglich, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung. Wir werden uns bemühen, eine einvernehmliche Lösung zu finden.*

Bitte dieses Blatt ausfüllen und zurückschicken. Danke

Nachname	.
Vorname	.
Strasse	.
Land/PLZ / Wohnort	.
E-Mail	.
Tel.	+
Essen	Grundsätzlich kochen wir biol./vegetarisch. Bitte kreuzen Sie trotzdem an, falls Sie generell nur vegetarisch essen <input type="checkbox"/> Unverträglichkeiten:
Übernachtung	<input type="checkbox"/> alleine oder <input type="checkbox"/> zusammen mit
<p><small>Bitte entsprechendes Angebot ankreuzen</small></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Übernachtung in der Mühle</b> (1 Person im Zimmer mit Dusche/WC) Pauschal € 1120.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Übernachtung in der Mühle</b> (2 Personen teilen das Doppelzi. mit Dusche/WC) Pauschal € 1030.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Übernachtung im Backhäuschen</b> (3-4 Personen teilen das Häuschen: 1 Doppelbett / 2 Einzelbetten, mit Lavabo/WC) Pauschal € 930.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Übernachtung im eigenen Campervan</b> (Dusche/WC in der Mühle, von aussen zugänglich) Pauschal € 880.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Übernachtung extern **</b> Pauschal € 748.00 pro Person</p>	<p>Bemerkungen:</p> <p>.</p> <p>** z.Bsp. Hotel Pinocchio in Gy (15km von der Mühle, Preise zwischen € 90.00 bis € 120.00 pro Einzel- oder Doppel-Zimmer ohne Frühstück, &gt;&gt; alle Mahlzeiten in der Mühle) <a href="https://www.hotel-gy.fr/">https://www.hotel-gy.fr/</a></p>
Ort, Datum	Unterschrift

Nach Erhalt der Anmeldung schicken wir Ihnen die Buchungsbestätigung, Wegbeschreibung und eine Rechnung für eine Anzahlung von 50% des Rechnungsbetrages und damit ist die Anmeldung verbindlich und der Platz reserviert. Den Restbetrag zahlen Sie bitte vor Ort entweder bar oder mit Visa / Mastercard.

Mindestteilnehmer 6 Personen, maximal 15 Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bis 2 Wochen vorher abgesagt werden.

Stornierung/Abmeldung: erfolgt die Abmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn, so erhalten Sie die bereits bezahlten Seminargebühren zurückerstattet. Erfolgt eine Abmeldung später, wird nichts zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Anmeldeschluss: 15. März 2025

Anmeldung bitte an: [contact@moulindeklarouchotte.com](mailto:contact@moulindeklarouchotte.com)

oder per Briefpost:

Claudia Zangger / Moulin de la Rouchotte

FR-70130 Frétigny-et-Velloreille

Tel 0033 3 84 75 64 14